

**CATALOGUE à remplir**

NOM ET PRENOM :

Thème	x	Sous thème	Commentaires
Cuisine, alimentation		Cuisine bio	
		Confection pâtisserie	
		Aide préparation repas	
		Bocaux de confiture	
		Prêt extracteur de jus	
		Prêt yaourtière	
		Prêt bassine cuivre	
		Prêt dénoyauteur	
		Prêt appareil à raclette	
		Échange de recettes	
		Autre	
Animaux		Garde	
		Nourriture pendant absence	
		Prêt de chèvres pour tonte naturelle !	
		Autre	
Bien-être		Yoga	
		Sophrologie	
		Relaxation	
		Brushing	
		Colorations	
		Manucure	
		Épilation	
		Fabrication produits maison	
		Développement personnel	
		Autre	Conjurer le feu, les vers, piqûre de guêpes, rayon de chimio, escars
		Conseils	
		Dépannage entretien vélo	
		Électricité	
		Charpente, toiture	
		Mécanique Auto/ Moto	
		Montage de meubles	
		Peinture	
		Petits bricolage, aide travaux	

Catalogue vierge

Bricolage	Plomberie	
	Maçonnerie	
	Papier peint	
	Fabrication petits meubles en palette/ bois	
	Menuiserie	
	Réparations appareils ménagers	
	Prêt de matériel peinture	
	Prêt échelle	
	Prêt diable (manutention)	
	Prêt matériel à main (perceuse, meuleuse, scie sauteuse, ponceuse etc)	
	Prêt bétonnière	
	Prêt gros matériel (scie à onglets etc.)	
	Autre	
Administratif/ Comptabilité / Secrétariat	Aide juridique	Urbanisme (permis de construire...)
	Aide administrative	
	Aide à la rédaction courriers	CV, lettres de motivation
	Comptabilité	Saisie comptable
		Elaboration et suivi budget
	Autre	
Musique	Chant	
	Initiation musique, apprentissage instruments	
	Prêt instruments	
	Prêt de CD	
	Prêt de DVD	
	Autre	
Education / Langues	Aide aux devoirs	
	Soutien scolaire niveau primaire	
	Soutien scolaire niveau collège	
	Soutien scolaire niveau lycée	
	Soutien français	
	Cours d'alphabétisation	
	Traduction	
	Cours d'espagnol	
	Autre	
	Aide aux malades	

Catalogue vierge

Intergénérationnel, rencontre et accompagnement	Garde d'enfants	
	Visite aux malades	
	Visite aux personnes âgées	
	Visite à domicile	
	Visite à l'hôpital	
	Conseils	
	Autre	
Hébergement	Prêt de terrain de camping	
	Hébergement	
	Prêt matériel de camping	
	Autre	
Informatique	Aide bureautique	
	Aide internet	
	Aide matériel	
	Aide logiciel	
	Création dépliant, affiche...	
	Soutien et conseils	
	Dépannage	
	Initiation logiciels libres	
	Montage vidéo	
	Photo numérique	
	Création site internet	
		Création logo
	Autre	Apprentissage smartphone
		Perfectionnement Excel, Impression 3D
Jardin et Nature	Aide / Conseils/ Aménagement/ Orientation	
	Plants de Légumes / Fleurs	
	Coupe de bois de chauffage	
	Démolition	
	Désherbage	
	Tonte	
	Entretien	
	Conseils taille arbre	
	Partage de jardin	
	Plantes	
	Arrosage jardin	

Catalogue vierge

	Don, échange de Fruits	
	Don, échange de Légumes	
	Prêt de matériel de jardinage	
	Prêt de tondeuse	
	Autre	Tisane de mon jardin / Graine de kéfir
Loisirs	Tricot crochet	
	Broderie	
	Couture	Utilisation machine à coudre
		Prêt de machine à coudre
		Confection vêtements et accessoires
		Réparations couture
	Point et croix	
	Fabrication bijoux	
	Scrapbooking, cartonnage	
	Danse bretonne	
	Rideaux Voilage	
	Atelier d'écriture	
	Aide pour expos	
	Travail du bois	
	Fiche de lecture	
	Prêt de livres	
Prêt vidéo-projecteur		
Autre		
Jeux	Tarot	
	Echecs	
	Partie de Belote, initiation	
	Partie de Scrabble, initiation	
	Prêt de jeux	Jeux de société, puzzles
		Jeux de société, puzzles enfants
		Billard hollandais
		Palets vendéen / Molky
	Autre	
Maison	Petit déménagement	
	Arrosage plantes	
	Ménage, rangement	

Catalogue vierge

maison		Repassage	
		Déplacement de meubles	
		Idées déco	
Sports		Balade	A pied
			En vélo
			En barque
			A cheval
		Course à pied	
		Equitation	Initiation poney enfant
		Prêt de vélo	
		Partie de Tennis	
		Prêt matériel de randonnée	
		Prêt matériel de ski	
		Autre	
Transport et courses		Conduite voiture pour courses	
		Covoiturage	
		Accompagnement	
		Transport de mobilier en camionnette	
		Transport de mobilier en remorque	
		Prêt de caravane	
		Prêt de remorque	
		Prêt porte vélo	
		Prêt de véhicule	
Voyage		Info pays	
		Prêt guides touristiques, cartes	
		Autre	Voyage à vélo / à pied
Autre		Arduino	